



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI, JUNIORES, PROMESSE OPEN ASSOLUTI

Manifestazione inserita nel Global Calendar – World Athletics

Rieti, Stadio “Raul Guidobaldi”, Sabato 6 e Domenica 7 giugno 2026

ORGANIZZAZIONE:	COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 – RIETI
IMPIANTO LUOGO GARA:	Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 – Rieti
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID643785 – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
CHIUSURA PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni termineranno giovedì 4 giugno 2026 alle ore 18:00 .
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	L’elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato entro venerdì 5 giugno 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
CONFERMA ISCRIZIONI:	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie fino a 60’ prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).
CALL ROOM:	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello: 20’ prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta; 30’ per i Salti in Estensione e i Lanci; 40’ per il Salto in Alto; 50’ per il Salto con l’Asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.
REFERENTI:	Delegato tecnico: Anna Maria Santarelli Consigliere delegato: Ref. Organizzativo: Alberto Milardi Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli - Tel: 3357624042 - mail: iscrizioni@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO:

ALLIEVI

1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 2000st, 110Hs,4x100m
Triplo, Asta, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^giornata = 200m, 800m, 3000m, 400Hs, 4x400m
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE

1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 2000st, 100Hs,4x100m
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = 200m, 800m, 3000m, 400Hs, 4x400m
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

JUNIORES/PROMESSE e SENIORES UOMINI

1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 3000st, 110Hs (1.00),
110Hs(1.06),4x100m
Triplo, Asta, Disco, Giavellotto, Marcia 10km
2^giornata = 200m, 800m, 5000m, 400Hs, 4x400m
Alto, Lungo, Peso, Martello

JUNIORES/PROMESSE e SENIORES DONNE

1^giornata = 100m, 400m, 1500m, 3000st, 100Hs, 4x100m
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 10km
2^giornata = 200m,800m, 5000m, 400Hs, 4x400m
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

PROGRAMMA ORARIO

<i>RITROVO 1^ Giornata - ORE 13:00</i>		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:00		Martello
14:30		100Hs (h 0,76)
14:40		100Hs (h 0,84)
14:50	110Hs (h 0,91)	
15:00	Asta	
15:00	110Hs (h 1,00)	Triplo - Allieve
15:10	110Hs (h 1,06)	
15:25		100m - Batterie
15:50	100m - Batterie	
16:30	Disco	
16:50		400m
16:50		Triplo - J/P/S
17:30	400m	Alto
18:30	Giavellotto	100m Finale - Allieve
18:35	Triplo - Allievi	100m Finale - Juniores
18:40		100m Finale - Promesse
18:45	100m Finale - Allievi	
18:50	100m Finale - Juniores	
18:55	100m Finale - Promesse	Peso
19:10		3000 st
19:30	3000 st	
19:45	Triplo - J/P/S	
20:00		2000 st
20:15	2000 st	
20:30		Staff. 4x100m
20:45	Staff. 4x100m	
21:00		1500 m
21:15	1500m	
21:30	Marcia 10km + Marcia 5Km	Marcia 10km + Marcia 5Km

RITROVO 2^ Giornata - ORE 13:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
14:30	Martello	
15:30	Lungo - Allievi	Asta
15:45		200 m
16:20		Disco
16:30	200 m	
17:00	Lungo - J/P/S	
17:30		400 Hs
17:50	400 Hs (0,84)	
18:05	400 Hs (0,91)	
18:20	Alto	Giavellotto
18:30		800 m
18:50	800m	Lungo - Allieve
19:20	Peso	3000m - Allieve
19:45	3000m - Allievi	
20:00		Lungo - J/P/S
20:10		4x400m
20:25	4x400m	
20:40		5000m
21:10	5000m	